

4 dôvody, prečo je správna hygiena umelých mihalníc kľúčová

„Riasy si nečistím, pretože nechcem aby vypadli!“ S touto vetou sa v salóne stretávam naozaj často. Musím však konštatovať, že tento prístup je absolútne nesprávny a aj nebezpečný. Vo výsledku nedostatočnou hygienou rias skracujete ich trvácnosť a dokonca môže dôjsť k závažnej infekcii oka. V dnešnom článku vám preto načrtnem zopár bodov, prečo je správne čistenie umelých mihalníc kľúčové. Prečítanie vám zaberie 2 minúty a môže zachrániť nielen vaše mihalnice, ale najmä zdravie. Poďme sa pozrieť na niekoľko argumentov, ktoré vás určite presvedčia!

DÔVODY, PREČO JE PRAVIDELNÉ ČISTENIE MIHALNÍC NEVYHNUTNÉ

1. **Estetická stránka** – nečistené umelé riasy po pár dňoch začnú pôsobiť špinavo, zlepené, budú ťažšie, popadnuté a mdlé. Umelá riasa, rovnako ako prirodzená je tým pádom viac zaťažovaná a výsledkom môže byť vypadnutie oboch mihalníc naraz.
2. **Zdravotná stránka** – u žien, ktoré nemajú dostatočnú hygienu umelých rias dochádza častejšie k zápalom, alergickým prejavom, začervenaniam očí a pokožky, svrbeniu či páleniu očí. Podráždenie môže byť dočasné, no pri neriešení problému môže dôjsť až k chronickým ťažkostiam s dlhou dobou liečenia.
3. **Kožný maz** – nahromadený kožný maz nielen zaťažuje riasu a zachytáva na seba zvýšené množstvo nečistôt, ďalším problémom je aj zlá priedušnosť pokožky. Výsledkom sú upchaté póry, nedostatočná výživa pokožky očí a podráždenie.
4. **Baktérie a vírusy** – zlou hygienou očí a mihalníc si koledujeme o vážnu infekciu spôsobenú baktériami a vírusmi, ktoré majú v nečistom prostredí výborné podmienky na množenie. Patrí sem napríklad blefaritída, keratitída alebo infekcia roztočom zvaným Demodex, ktorý sa živí odumretými čiastočkami kože. Najčastejšími prejavmi infekcie spôsobenej týmto parazitom sú začervenanie, opuch, svrbenie až pálenie okolia očí a strata rias vrátane prirodzených mihalníc.

APLIKÁCIA MIHALNÍC U SKÚSENÉHO ODBORNÍKA

Nesprávna hygiena umelých mihalníc tak môže spôsobiť nielen ich predčasné vypadávanie, ale aj závažnejšie infekcie očí, ktoré pri neliečení môžu prejsť až do chronických problémov a trvalého poškodenia oka. Vždy sa preto dôkladne držte rád a starostlivosti, ktorú vám vysvetlím počas sedenia v mojom salóne.

PROFESIONALINA? KVALITA? CENA?

Ak sa rozhodnete pre aplikáciu umelých rias, **dôverujte iba skutočným odborníkom**, s náležitým vzdelaním a potrebnou praxou. Oči sú totiž veľmi citlivý orgán a pri neodbornom zásahu alebo vplyvom zlej hygieny a starostlivosti môže vzniknúť vážny zdravotný problém. Verte, že za svoju 8 ročnú prax som toho videla naozaj veľa a mnohých žien mi bolo úprimne ľúto.

Čo si teda všímať? Roky skúseností, cenu alebo kvalitu materiálu? Verte, že prípadov dočasného alebo dokonca trvalého poškodenia zraku vplyvom zlej aplikácie a starostlivosti o umelé riasy nie je málo. Kvalitná kozmetička musí spĺňať všetko spomenuté – taký perfektný balík perfekcionistky :)

Absolútnou samozrejmosťou musí byť **100%-tná čistota salóna, materiálu a pomôcok**, s ktorými kozmetička pracuje. Bohužiaľ, z aplikácie umelých rias sa stal biznis a často je normálne v salónoch pracovať na kvantitu, nie kvalitu. V konečnom dôsledku tak z nečistého prostredia môžete získať infekciu od inej zákazníčky. A presne toto sa v mojom salóne nikdy nestane!

Na záver len malá rada, pri výbere kozmetičky dva krát merajte a raz režte!

